

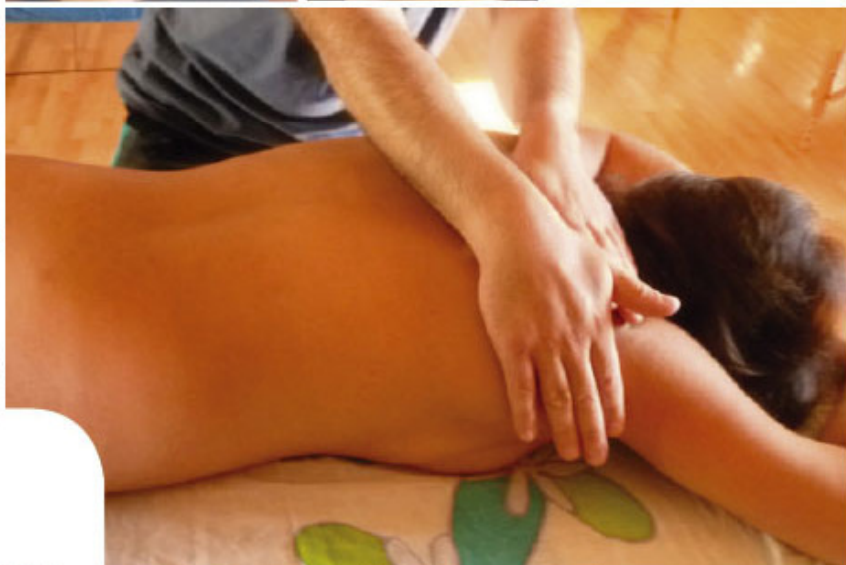
# INFOMECA

## INSTITUT DE FORMATION



**INFOMECA**  
Institut International de  
Formation au Massage Sensitif  
et à la Méthode Camilli

Depuis 1975



## DESCRIPTIF DES FORMATIONS

Des formations en relations humaines sur mesure

Praticien  
en **Massage Sensitif®**  
de **Bien-Être\***

Somatothérapeute  
en **Massage  
Sensitif® \*\***

Psycho  
Somatothérapeute  
en **Méthode Camilli®**

[www.massagesensitif.tm.fr](http://www.massagesensitif.tm.fr)

\* *Massage Sensitif Camilli® de Bien-Être pour le Benelux*  
\*\* *Massage Sensitif Camilli® pour le Benelux*



# INFOMÉCA

Organisme de formation professionnelle enregistré auprès des services du Ministère de l'Emploi et de la Solidarité. Directeur Pédagogique : Claude CAMILLI.

m.a-j 03/01/2011

## OBJECTIFS

- Regroupant plus de 80 Praticiens et Formateurs d'Europe et d'Amérique du Nord, l'INFOMECA a pour but :
- de promouvoir l'application et la formation aux thérapies (psycho) corporelles par processus individuel et de groupe,
  - d'assurer les formations pratiques et théoriques en Massage Sensitif® et en Méthode Camilli®, et de préparer aux Certificats de Praticien en Massage Sensitif® de Bien-Être, de Somatothérapeute en MS et de Psycho-somatothérapeute en MC,
  - de contribuer d'une manière générale à un développement équilibré de toutes les dimensions de l'être humain.

## RÉFÉRENCES THÉORIQUES HUMANISTES ET PHILOSOPHIQUES

Maïeutage® est lié à maïeutique (base correspondant à l'esprit de la méthode) et à message-massage qui fait appel à la communication tant verbale que non verbale. SOCRATE parle de « maïeutique » (comme « art de faire accoucher l'esprit ») et il en fait la démonstration rapportée par Platon dans le Mémnon. Il attribue à l'esprit un terme réservé jusqu'à là au corps : l'accouchement. Ce n'est pas l'accoucheur qui a conçu l'enfant.

L'enfant existe sans l'accoucheur, mais l'accoucheur l'aide à acquérir son autonomie physique dans les meilleures conditions. Tout est dans l'individu, même si cet individu peut avoir ensuite besoin d'un thérapeute pour jouir plus pleinement de son autonomie psychique. C'est aussi le sujet qui sentira si une notion (qui lui vient à l'esprit ou qui lui est proposée) « sonne juste » ou pas. Le thérapeute peut émettre des hypothèses, mais c'est le sujet qui leur donnera de la valeur ou qui les rejettera.

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

L'enseignement et l'apprentissage passe d'abord par l'expérimentation. La démarche personnelle du futur thérapeute est un élément essentiel de la formation. Sont développées également les références à une théorisation. Puis l'intégration des méthodes s'affirme dans un style propre à chacun.

La pédagogie interactive est centrée sur la pratique, l'expression des ressentis et l'expérimentation.

Les apports réguliers théoriques, techniques et conceptuels sont aussi intégrés progressivement.

## INTERVENANTS

Equipe constituée de psychothérapeutes, psychologues cliniciens, psychanalystes, professeurs, professionnels du paramédical, du social et de l'éducatif...sa richesse s'affirme dans la variété des origines professionnelles de ses membres, dans la diversité de leurs parcours et dans le travail en profondeur qu'ils ont accompli et poursuivent. Tous, praticiens et formateurs, proposent une dynamique de progression où théorie et pratique trouvent à chaque instant leur juste équilibre.

## AFFILIATIONS

L'institut est co-fondateur et membre de la FFMBE (Fédération Française de Massages Bien-Être), de la FF2S (Fédération Française de Somato-Psychothérapie et Somatothérapie) et de l'Antenne Française de l'EABP (European Association for Body-Psychotherapy).

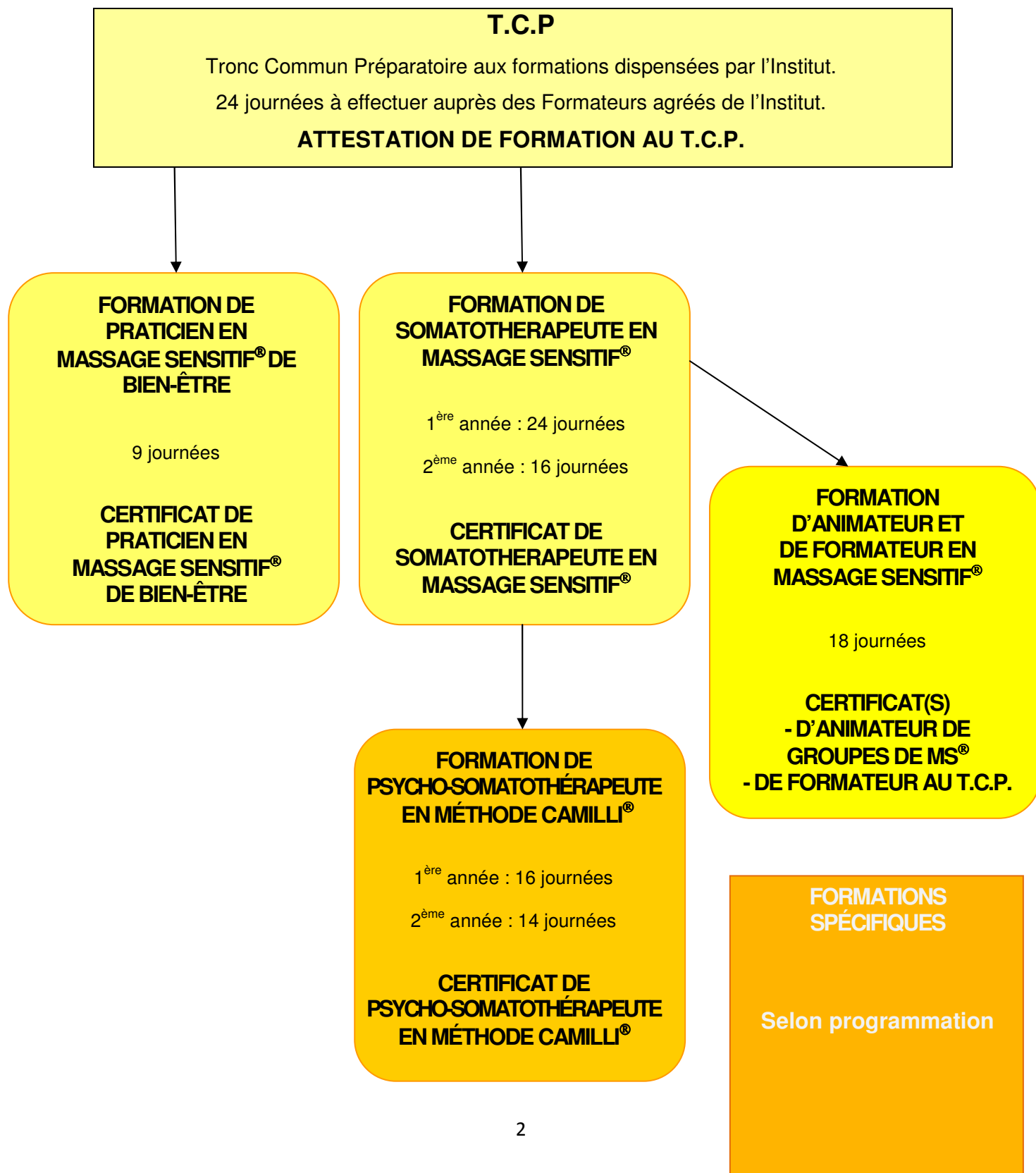
## EVALUATION et VALIDATION

L'essentiel de la validation se fait par un système d'entraînement et de suivi personnalisé sous la responsabilité du Directeur Pédagogique et créateur des méthodes : Claude CAMILLI.

En plus, des conditions d'accès et de validation à chaque étape, il est demandé une bonne capacité d'écoute, de respect de la différence et une bonne maturité générale. L'évaluation est établie en adéquation avec le Code de Déontologie de la profession. Certains moments de la formation sont plus formalisés (démonstrations, soutenance de mémoire) mais ces temps s'organisent autour de l'objectif de permettre à l'élève de s'affirmer et de s'individualiser, ce qui fait partie des valeurs centrales de nos méthodes (MS et MC)

# CURSUS DES FORMATIONS DE L'INSTITUT

m.a-j 03/01/2011



# T.C.P. Tronc Commun Préparatoire à toutes les formations dispensées par l'Institut

m.a-j 03/01/2011

## **PUBLIC :**

Toute personne désirant améliorer ses relations avec elle-même et avec autrui, souhaitant s'épanouir dans la vie, mieux gérer ses stress, se sentir plus unifiée, acquérir les bases d'une technique spécifique de toucher, découvrir un art du dialogue non verbal...

## **OBJECTIFS :**

Outre un travail personnel, cette formation vous permet d'acquérir les premières bases techniques de la méthode. La possibilité de côtoyer des débutants et des participants plus expérimentés dans un but de bien-être, d'épanouissement personnel, de formation ou de thérapie, permet une découverte par « immersion dans un bain culturel » : celui du Massage Sensitif®.

## **CONTENU DE LA FORMATION :**

Les techniques du Massage Sensitif®, connaissance élémentaire des 9 mouvements de base et intégration de la notion de tension-détente, anatomie et physiologie liées au massage, schéma corporel et image du corps. Techniques d'interprétation, retour du refoulé et décodage des manifestations émotionnelles. Etats de conscience. La mémoire du corps. L'état sophronique. Etude des tomes I et II de Claude CAMILLI ainsi que des DVD.

## **CONDITIONS D'ACCES :**

Libre sous réserve du respect des règles de fonctionnement des groupes. Cette formation de base peut débiter à tout moment de l'année, avec le Formateur de son choix (cf. Liste des Formateurs habilités : [www.massagesensitif.tm.fr](http://www.massagesensitif.tm.fr) \ Formation).

## **DURÉE-DATES :**

De l'ordre de 24 jours sur une durée minimum de 9 mois (soit 192 h de formation), au rythme de chacun, à programmer directement avec le Formateur de son choix (cf. Liste des Formateurs habilités : [www.massagesensitif.tm.fr](http://www.massagesensitif.tm.fr) \ Formation).

**TARIF :** Voir tableau « Dates, lieux et tarifs des formations ».

## **INTERVENANTS :**

Choisi(s) par l'élève parmi les Formateurs/trices habilité(e)s de l'INFOMECA. (cf. Liste des Formateurs habilités : [www.massagesensitif.tm.fr](http://www.massagesensitif.tm.fr) \ Formation).

## **VALIDATION DU T.C.P. :**

Attestation : une attestation de formation au T.C.P. (Tronc Commun Préparatoire aux formations dispensées par l'Institut), est délivrée par l'Institut sur demande du Formateur principal. Cette attestation est un pré-requis pour l'accès à la formation de Praticien en « Massage Sensitif® de Bien-Être » (MSdeBE) ou de « Somatothérapeute en Massage Sensitif® ».

## **PUBLIC :**

Toute personne voulant pratiquer le « massage » de Bien-Être en activité principale ou accessoire, ou souhaitant l'intégrer dans sa pratique professionnelle habituelle (détente-relaxation, bien-être, soins du corps, exercice en cabinet privé, centres d'esthétique, de remise en forme, de balnéo ou thalassothérapie, etc...).

## **OBJECTIFS :**

Se former à une pratique professionnelle de « Massage Sensitif® de Bien-Être en un court laps de temps tout en bénéficiant d'apports techniques et professionnels de haute qualité. Apprentissage et approfondissement de la technique du Massage Sensitif®. Formation à la pratique de séances individuelles de Massage Sensitif® de Bien-Être. Accompagnement de la démarche professionnelle.

## **CONTENU DE LA FORMATION :**

Approfondissement des techniques de base du Massage Sensitif®. Les spécificités du MSdeBE. Gestion de la séance de MSdeBE. Apports théoriques : anatomie – physiologie – contre-indications...  
Accompagnement de la démarche professionnelle (aspects organisationnel, humain, juridique, publicitaire...).  
Contrôle continu et examen pratique et théorique en fin de formation.  
Séances MSdeBE à donner et recevoir – Comptes rendus écrits de ces séances.

## **CONDITIONS D'ACCES :**

- Etre titulaire du T.C.P. depuis moins de deux ans (ou justifier d'une remise à niveau).
- Adresser une lettre de motivation à l'INFOMECA.
- Adhérer à son code de déontologie.
- S'engager à donner, pendant la durée du cycle, un minimum de 5 séances individuelles en qualité de stagiaire en formation de Praticien en « Massage Sensitif® de Bien-Être ».

## **DURÉE-DATES :**

9 jours, soit 99 h de formation (travaux personnels requis compris) répartis sur +/-5 mois, sous forme de 3 sessions de 3 jours.

**TARIF :** Voir tableau « Dates, lieux et tarifs des formations ».

## **INTERVENANTS :**

Membres-enseignants de l'Equipe pédagogique MSdeBE de l'Institut.

## **VALIDATION DE LA FORMATION :**

Certification : Suite à un contrôle continu satisfaisant et après validation des comptes rendus des séances MSdeBE données et reçues, délivrance du Certificat de Praticien en « Massage Sensitif® de Bien-Être ».

Habilitation : La délivrance de l'habilitation annuelle est subordonnée à :

- l'adhésion à l'INFOMECA
- la participation au regroupement annuel de 2 jours spécifique aux Praticiens en MSdeBE l'année suivant la fin de la formation et ensuite tous les deux ans minimum.

Affiliation professionnelle : ce Certificat permet au titulaire, s'il en fait la demande, de devenir membre de la FFMBE (Fédération Française de Massages Bien-Être), association professionnelle de défense de la pratique du massage de Bien-Être.

### **PUBLIC :**

Toute personne voulant exercer la relation d'aide et l'accompagnement par le toucher en activité principale, ou souhaitant intégrer les dimensions verbales et non-verbales propres au Massage Sensitif® dans sa pratique professionnelle (psycho-médico-sociale-éducative, développement personnel...).

Exercice en cabinet privé, centres de santé de gestion du stress, de développement de la personne, etc...

### **OBJECTIFS :**

Se former à une pratique professionnelle de relation d'aide en Massage Sensitif®. Apprendre à utiliser la technique, le dialogue et l'écoute, en expérimentant à la fois ce travail sur soi tout en faisant l'apprentissage progressif de la conduite de séances individuelles de Somatothérapie en MS.

### **CONTENU DE LA FORMATION :**

Travail personnel, contrôle et supervision répartis sur toute la durée de la formation. L'anamnèse, les techniques d'entretien, déontologie, anatomie, physiologie. Blocages, tensions, contractures... Symptômes psychosomatiques. Mises en situation avec observations, analyses et reprises. Technique Avancée, applications pratiques, feed-back vidéo. Les différentes directions de l'épanouissement : individuelle, professionnelle, familiale, sexuelle, sociale, sportive, artistique. Les conflits inter et intrapersonnels. Psychologie, psychopathologie.

Eléments de la théorie psychanalytique. Les grands noms de la Psychanalyse. Etude des psychosomatismes, notions de stades de développement, d'évolution etc... La mémoire du corps. La remémoration et l'hypermnésie dues à la relaxation, au massage et à l'état sophronique. Le Massage Sensitif® en tant que terpnos-logos manuel. Problèmes et aspects pratiques, juridiques et financiers. Supervision de type Balint. Travail personnel en séances individuelles. Etude d'ouvrages. Pratique de séances individuelles sous supervision. Compte rendu d'expérience (1<sup>ère</sup> année), mémoire ou compte rendu de pratique (2<sup>ème</sup> année).

### **CONDITIONS D'ACCES :**

- Adresser une lettre de motivation à l'INFOMECA.
- Adhérer à son code de déontologie.

#### 1<sup>ère</sup> année

- Etre titulaire du T.C.P. depuis moins de deux ans (ou justifier d'une remise à niveau).
- Pouvoir justifier d'avoir reçu un minimum de trois séances individuelles de Somatothérapie en Massage Sensitif® auprès d'un praticien agréé.
- Effectuer un entretien individuel.

#### 2<sup>ème</sup> année

- Etre titulaire de l'attestation de formation de 1<sup>ère</sup> année de Somatothérapie en MS depuis moins de deux ans (ou justifier d'une remise à niveau).
- S'engager à assurer, pendant le cycle, un minimum de 20 séances individuelles de somatothérapie.

### **DURÉE-DATES :**

#### 1<sup>ère</sup> année

24 jours, soit 295 h de formation (travail personnel requis compris), répartis comme suit :

- 17 jours en groupe fermé, de septembre à juin, soit 4 sessions de 3 jours et une dernière session de 5 jours.
- 7 jours à planifier avec le formateur co-signataire du T.C.P.

## 2<sup>ème</sup> année

16 jours en groupe fermé, soit 252 h de formation (travail personnel requis compris), se répartissant, de septembre à juin, en 4 sessions de 3 jours et 1 dernière session de 4 jours.

**TARIF** : Voir tableau « Dates, lieux et tarifs des formations ».

### **INTERVENANTS :**

Membres-enseignants de l'Equipe pédagogique Somato de l'Institut & pour la 1<sup>ère</sup> année le Formateur co-signataire du T.C.P.

### **VALIDATION DE LA FORMATION :**

#### 1<sup>ère</sup> année

Attestation : suite à un contrôle continu satisfaisant et après acceptation d'un compte rendu d'expérience de fin d'année, délivrance de l'attestation de formation de 1<sup>ère</sup> année de Somatothérapie en MS.

Equivalence : en participant à une évaluation spécifique, le titulaire de cette attestation peut se voir délivrer le Certificat de Praticien en « Massage Sensitif<sup>®</sup> de Bien-Être ». Il peut ensuite demander à être habilité (cf rubrique habilitation de la page « formation de praticien en MSdeBE »).

#### 2<sup>ème</sup> année

Certificat : suite à un contrôle continu satisfaisant et après acceptation d'un mémoire ou d'un compte rendu de pratique, délivrance du Certificat de « Somatothérapeute en Massage Sensitif<sup>®</sup> »

Habilitation : la délivrance de l'habilitation annuelle est subordonnée à :

- L'adhésion à l'INFOMECA.
- 10 h de supervision par an effectuées auprès d'un superviseur agréé de l'Institut.
- La participation au regroupement annuel de 2 jours spécifique aux Somatothérapeutes en MS l'année suivant la fin de la formation et ensuite tous les deux ans minimum.

## **PUBLIC :**

Somatothérapeute en Massage Sensitif® désirant se former à l'animation de groupe et/ou voulant devenir formateur de l'INFOMECA habilité à préparer au T.C.P. (Tronc Commun Préparatoire aux formations dispensées par l'Institut).

## **OBJECTIFS :**

Acquérir les compétences techniques et les qualités humaines permettant d'animer des groupes de Massage Sensitif et/ou d'enseigner les techniques de base du Massage Sensitif® comme transmettre l'esprit du Maïeutage.

## **CONTENU DE LA FORMATION :**

Dynamique de groupe (styles, attitudes, rôles, statuts...). Les différents modes d'intervention (objectifs, cadre, consignes, préparations, gestion, adaptation...) Mises en situation et expérience de terrain. Travail personnel sous forme de comptes rendus.

## **CONDITIONS D'ACCES :**

- Etre titulaire du Certificat de Somatothérapeute en Massage Sensitif® ou être en cours de 2<sup>ème</sup> année de Somatothérapie en Massage Sensitif®.
- Adresser une lettre de motivation à l'INFOMECA.
- Adhérer à son code de déontologie.

## **DURÉE-DATES :**

15 jours\*, soit 120 h de formation (travail personnel requis compris) répartis comme suit :

- 3 x 5 jours d'expérience de terrain, à planifier avec 3 formateurs habilités à l'accueil d'un stagiaire en animation de groupe.

\*+co-animation d'une semaine et 3 heures de supervision inclus.

**TARIF :** Voir tableau « Dates, lieux et tarifs des formations ».

## **INTERVENANTS :**

Membres-enseignants de l'Equipe pédagogique « animation de groupe » de l'Institut.

## **VALIDATION DE LA FORMATION :**

Certificat : suite à un contrôle continu satisfaisant, et après acceptation d'un compte rendu sur l'animation d'une semaine, délivrance du Certificat d'Animation de groupe de MS et, le cas échéant, de Formateur au T.C.P. (sous réserve d'avoir obtenu le Certificat de Somatothérapeute en Massage Sensitif®).

Habilitation : la délivrance de l'habilitation annuelle d'Animateur de groupe de MS et, le cas échéant, de Formateur au T.C.P. (sous réserve d'avoir obtenu l'habilitation de Somatothérapeute en Massage Sensitif®) est subordonnée à l'adhésion à l'INFOMECA et à la participation au regroupement pédagogique annuel correspondant.

L'habilitation de formateur au T.C.P. permet d'obtenir la qualité de membre du Collège des Formateurs de l'Institut.

## **PUBLIC :**

Somatothérapeutes en voie de certification ou certifiés.  
Psychothérapeutes en Méthode Camilli<sup>®</sup> désirant un complément de formation.

## **OBJECTIFS :**

Approfondir sa clinique, développer ses capacités de psycho-somatothérapeute et intégrer les outils de la Méthode Camilli<sup>®</sup>.

## **CONTENU DE LA FORMATION :**

La méthode Camilli<sup>®</sup> est organisée autour de 5 axes principaux comportant chacun des aspects analytiques, humanistes et psychocorporels dans leurs aspects théoriques et pratiques :

- **Techniques avancées** de Massage Sensitif<sup>®</sup> et application clinique du « **toucher organique** »
- **Décryptage Analytique des Rêves (DAR)**
- **Séance individuelle en psychothérapie MC**
- **Théorie** (dont psychopathologie) **et Etudes de Cas**
- **Supervision didactique de type Balint**

Ces sessions de formation sont complétées par :

- Une psychothérapie personnelle (permettant de mieux se connaître et de contrôler ses implications personnelles),
- Une pratique clinique auprès de personnes présentant des difficultés personnelles, familiales ou sociales,
- Une supervision prolongée assurée par un superviseur habilité de l'Institut (permettant de maîtriser le travail effectué, de repérer ses points d'ombre, de contrôler son « contre-transfert » et d'adapter la théorie à la pratique),
- La recherche et l'affirmation de son style personnel et une maturation de sa pratique psychothérapique.

## **CONDITIONS D'ACCES :**

- Il est recommandé d'avoir suivi ou être en cours d'analyse ou de psychothérapie suffisamment approfondie, d'inspiration analytique.
- Adresser une lettre de motivation à l'INFOMECA.
- Adhérer à son code de déontologie.

## **DURÉE-DATES :**

30 jours de formation (travail personnel requis compris) répartis comme suit :

- 1<sup>ère</sup> année : 16 jours, d'octobre à août, soit 4 sessions de 3 jours et une dernière de 4 jours.
- 2<sup>ème</sup> année : 14 jours.

**TARIF :** Voir tableau « Dates, lieux et tarifs des formations ».

## **INTERVENANTS :**

Membres-enseignants de l'Equipe pédagogique psycho de l'Institut.

## **VALIDATION DE LA FORMATION :**

Attestation : une Attestation est délivrée à l'issue de chaque année.

Certificat : La Méthode Camilli® comprenant un travail psychocorporel incluant le Massage Sensitif® comme pratique du « toucher organique », c'est pourquoi la délivrance du Certificat de fin de cycle est subordonnée à une participation effective et satisfaisante à l'ensemble des activités et travaux.

Habilitation : la délivrance annuelle est subordonnée à :

L'adhésion à l'INFOMECA,

- 10h de supervision par an effectuées auprès d'un superviseur agréé de l'Institut,
- La participation au regroupement annuel de 2 jours spécifique aux Psycho-Somatothérapeutes en Méthode Camilli® l'année suivant la fin de la formation et ensuite tous les deux ans minimum.

# DATES, LIEUX et TARIFS DES FORMATIONS ANNEE 2012 – 2013

M à j 04.05.12

| FORMATIONS  | DATES  | LIEU         | TARIFS   |  |
|---|--|--------------|--|--|
|   |  |              | Individuel (1)   | Prise en charge (2)  |
| <b>T.C.P.</b>   | De l'ordre de 24 journées à programmer directement avec le (s) formateur (s) habilité(s) contactés.  |              | 1800 euros* à 2400 euros* selon les activités choisies (ateliers, week-ends, stages) | majoration de 30% (appliquée sur le tarif individuel pour frais de dossier et frais résultant des modalités exigées par l'Art. L920 et R921 du livre IX du code du travail). |
| <b>PRATICIEN EN MASSAGE SENSITIF® de BIEN-ÊTRE (MSdeBE)</b> | <b>9<sup>ème</sup> promotion</b><br>16-18 nov.12<br>18-20 janv.13<br>8-10 mars.13  | Valence (26) | 1125 euros*  | 1461,60 euros*   |
| <b>SOMATOTHÉRAPEUTE EN MASSAGE SENSITIF® (MS)</b>           | <b>28<sup>ème</sup> promotion</b><br><b>1<sup>ère</sup> année :</b><br>28-30 sept 12<br>23-25 nov 12<br>25-27 janv 13<br>23-24 mars 13<br>22-26 mai 13 | Valence (26) | 2208 euros*  | 2870,40 euros*   |
|   | <b>23<sup>ème</sup> promotion</b><br><b>2<sup>ème</sup> année :</b><br>28-30 sept 12<br>23-25 nov 12<br>25-27 janv 13<br>23-24 mars 13<br>23-26 mai 13 | Valence (26) | 1856 euros*  | 2412,80 euros*   |

1 : financement propre

2 : dans le cadre de la Formation Continue

\* **TARIF 2012-2013.** Le coût pédagogique comprend la formation dispensée et la documentation remise aux participants.

Il ne comprend pas l'hébergement et la pension (formule en résidentiel de 48 à 62€ jour selon le lieu) et, le cas échéant, la cotisation à l'Institut (30 euros), les séances individuelles (Tarif étudiant : 45 €) et l'adhésion à la FFMBE (formation MSdeBE).

| FORMATIONS  | DATES  | LIEU | TARIFS         |                     |
|---|--|------|----------------|---------------------|
|   |  |      | Individuel (1) | Prise en charge (2) |
| <b>ANIMATEUR DE GROUPES DE MASSAGE SENSITIF®</b><br><b>FORMATEUR AU TCP</b> | 15 journées à programmer individuellement + co-animation d'une semaine |      | 950 euros*     | 1235 euros*         |
| <b>PSYCHO-SOMATOTHÉRAPEUTE EN METHODE CAMILLI® (MC)</b>                     | Prochaine promotion courant 2013                                       |      |                |                     |

1 : financement propre

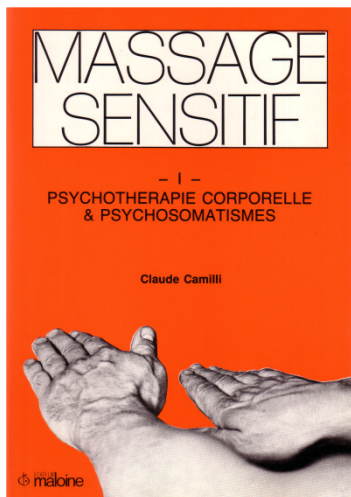
2 : dans le cadre de la Formation Continue

\* **TARIF 2012-2013.** Le coût pédagogique comprend la formation dispensée et la documentation remise aux participants.

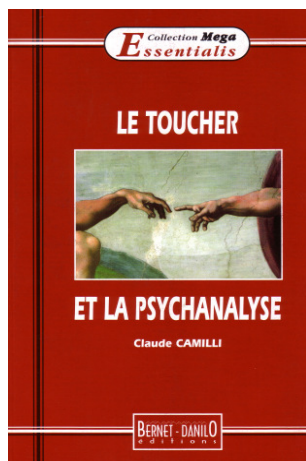
Il ne comprend pas l'hébergement et la pension (formule en résidentiel de 48 à 62€ jour selon le lieu) et, le cas échéant, la cotisation à l'Institut (30 euros), les séances individuelles (Tarif étudiant : 45€) et l'adhésion à la FFMBE (formation MSdeBE).

# M É D I A T H È Q U E

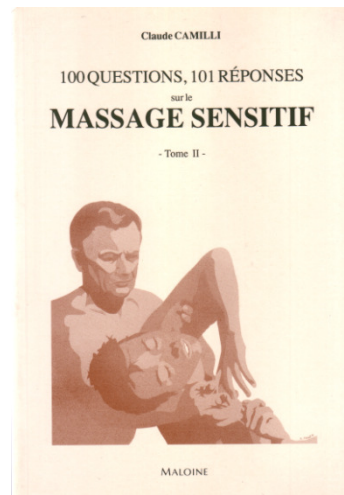
Disponible auprès de l'INFOMÉCA : 05 62 00 35 72



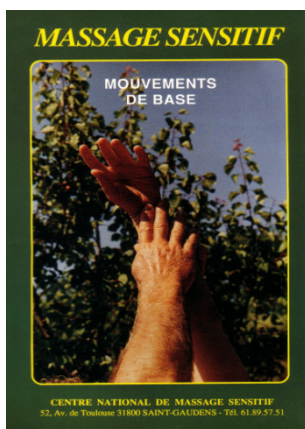
Ed° médicales Maloine - 1979  
17 €



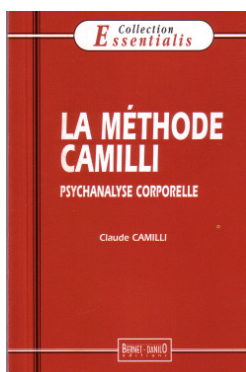
Collection Méga Essentialis - 2003  
14 €



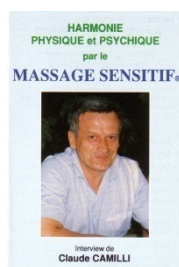
Ed° médicales Maloine - 1992  
17 €



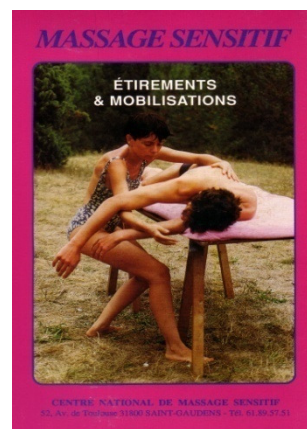
DVD  
12 €



Collection Essentialis - 1999  
6 €



CD AUDIO  
5€



DVD  
12 €

## INFOMÉCA

52 Avenue François-Mitterrand 31800 SAINT-GAUDENS - France  
Tél/Fax : 05 62 00 35 72 E-mail : infomeca2@wanadoo.fr

Web : [www.massagesensitif.tm.fr](http://www.massagesensitif.tm.fr)